

## Rygning påvirker operationsresultatet

Når du bliver opereret, er der mange faktorer, der betyder noget for, om operationen forløber godt. Således kan rygning inden operationen medføre alvorlige komplikationer.

Det er påvist, at personer, der ryger, har langt flere komplikationer end personer, der ikke ryger eller er stoppet med at ryge i god tid før en operation. Komplikationerne er meget forskellige, men hyppigst er der øget risiko for infektioner, helingsproblemer, hjerte- og lungeproblemer og brede ar.

Personer, der ryger, har meget længere indlæggelsestid end personer, der ikke ryger.

## Spørgsmål og svar

- *Er det rigtigt, at jeg har risiko for infektioner i operationssårene, hvis jeg ryger?*
- Hvis du ryger, nedsætter du den hastighed, hvormed vævet heles og gendannes. En årsagerne er den nedsatte blodforsyning til

## Du kan forberede din krop til operationen

Hvis du skal opereres, er det vigtigt at forberede sig til operationen. Jo bedre din krop har det op til operationen – jo bedre er chancerne for et godt resultat.

Du skal tænke på, at rygning forringer dine chancer for et godt resultat.

Hvis du ryger, så skal du holde helt op med at ryge i mindst 8 uger før operationen. Det er nemlig den tid, det tager for kroppen at normalisere hjerte-lungefunk-

de beskadigede områder. Dette øger risikoen for infektioner efter operationen.

- *Er der forskel på cigaretter, cigarer og pipe?*
- Nej, det ser ud til, at det er mængden af tobak, der har betydning og ikke typen af tobak.
- *Hvis jeg ikke ryger i mindst 8 uger før en operation, kan jeg så være sikker på, at operationen går godt?*
- Nej, men chancerne for at operationen går godt er langt større, end hvis du ryger.

tionerne, ligesom immunsystemet først er normalt efter 4 ugers rygeophør.

Mange stor-rygere får de første uger, efter de er holdt op med at ryge, problemer med slim i lungerne, men dette er helt normaliseret efter 8 ugers rygeophør.

- *Hvis der ikke er 8 uger til en planlagt operation, nytter det så overhovedet at holde op med at ryge?*
- Ja, det regner man med, men der er enkelte undersøgelser, der viser, at rygere i en periode efter rygeophør kan få øget slimdannelse i lungerne. Dette er helt borte efter 8 uger. Imidlertid vil også et kortere rygeophør have betydning for de komplikationer, der er betinget af dårlig vævshelning og infektioner.
- *Har rygning også betydning for mindre kirurgiske indgreb som tandkirurgi og fx fjernelse af modermærker?*
- Ja, alle indgreb, hvor der skæres hul på hud eller slimhinder, vil være påvirket, hvis der ryges.

## Skal du opereres, anbefaler Sundhedsstyrelsen:

- Hvis du ryger, så skal du forud for en operation holde mindst 8 ugers pause
- Efter operationen skal du ikke ryge i 4-8 uger, men det bedste er at holde helt op

### Lev sundt før...

Det er vigtigt, at din krop er i god form, når du skal opereres. Foruden ikke at ryge skal du være varsom med alkohol, hvilket du kan læse mere om i folderen Alkohol og operationer. Du skal spise sundt og varieret og sørge for at være i god fysisk form.

### Lev godt efter...

Efter en operation skal du fortsætte med at leve sundt og i alle tilfælde i den periode, hvor der sker en heling af dine sår.

Det vil for de fleste operationer betyde, at du i en periode på 8-12 uger ikke skal ryge, og samtidig skal du ikke drikke over genstandsgrænserne på 14 genstande for kvinder og 21 genstande for mænd om ugen.

**Måske du herefter helt kan holde op med at ryge.**

Sundhedsstyrelsen

RUMFANG.DK



# Rygning og operationer

*Til dig, der venter på en operation – kom komplikationerne i forkøbet...*

